

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Спартакиады в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении г. Ростова-на-Дону «Детский сад № 210».**

### **1. Общие положения**

1.1. Спартакиада в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении г. Ростова-на-Дону «Детский сад № 210» проводится в рамках городского проекта «Здоровый дошкольник» (МБДОУ № 210).

1.2. Настоящее Положение определяет порядок проведения спартакиады среди детей 5-7 лет МБДОУ № 210 (далее по тексту – Спартакиада).

1.3. Общее руководство проведением Спартакиады осуществляет заведующий МБДОУ № 210.

1.4. Подготовка и проведение Спартакиады осуществляется организационным комитетом и судейской коллегией (Приложение 1).

1.5. Спартакиада проводится с целью дальнейшего развития и популяризации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, пропаганды здорового образа жизни, привлечения к систематическим занятиям физкультурой и спортом детей дошкольного возраста, сохранения и укрепления здоровья воспитанников.

1.6. Задачами проведения Спартакиады являются:

- обеспечение эффективности мероприятий по пропаганде здорового образа жизни;
- создание благоприятных условий по охране и укреплению здоровья подрастающего поколения;
- привлечение общественного внимания к проблемам укрепления здоровья дошкольников.

### **2. Время и место проведения:**

2.1. Спартакиада проводится поэтапно с 1 сентября 2019 г. по 30 июня 2020 г. в спортивном зале и на спортивной площадке МБДОУ № 210, согласно срокам календаря спортивных соревнований Спартакиады

### **3. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

3.1. Обеспечение медицинской помощи (наличие квалифицированного врача и необходимой медукладки) участникам соревнований и зрителям во время проведения соревнований осуществляет медицинский персонал МБДОУ № 210

3.2. Обеспечение безопасности участников и зрителей во время проведения соревнований, а также инструктаж участников соревнований на случай угрозы террористического акта осуществляет ответственные за данное направление в МБДОУ № 210.

3.3. Ответственность за наличие у участников соревнований медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья и возможность их допуска к соревнованиям, несёт главная судейская коллегия.

3.4. Ответственность за наличие страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья участника соревнований несут его родители (законные представители).

#### **4. Общие сведения о спортивном соревновании.**

4.1. Соревнования проводятся в 2 этапа:

1 этап – межгрупповые соревнования среди дошкольников (5-7 лет);

2 этап – финальные соревнования с участием победителей межгрупповых соревнований.

4.2. В программу Спартакиады включены следующие виды испытаний: Весёлые старты; лёгкая атлетика; Мини - футбол; Шахматы, ГТО, проводимые согласно календарю спортивных соревнований Спартакиады (Приложение 2).

4.3. Время проведения соревнований с 10:30 до 12 часов.

#### **5. Требования к участникам и условия их допуска**

5.1. В соревнованиях принимают участие команды воспитанников МБДОУ № 210 в возрасте 5-7 лет:

-Весёлые старты и Лёгкая атлетика - состав команды: 10 человек (5 девочек, 5 мальчиков (1 девочка + 1 мальчик - запасные), 1 представитель.

-Шахматы и мини - футбол - состав команды 4 человека (1 запасной),

-ГТО - в соответствии с поданными заявками.

5.2. Команда должна иметь своё фирменное название, эмблему, спортивную форму.

#### **6. Заявки на участие**

6.1. Заявки на участие в соревнованиях Спартакиады подаются за 4 дня до ее начала в соответствии с календарём спортивных соревнований заведующему МБДОУ № 210 по определенной форме (Приложение 3).

#### **7. Условия подведения итогов**

7.1. Победители и призёры в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых в 4-х испытаниях (Весёлые старты, Лёгкая атлетика, Мини-футбол, Шахматы) Спартакиады. В случае равенства очков у двух или нескольких команд, победитель определяется по наибольшему количеству первых мест; вторых мест и т.д.

7.2. Для получения золотого знака отличия ГТО необходимо выполнить нормативы - 4 основных + 3 по выбору.

7.3. Для получения серебряного и бронзового знака отличия необходимо выполнить нормативы - 4 основных + 2 по выбору.

## **8. Награждение победителей и призёров**

8.1. Команды, занявшие в общем зачёте I, II, и III места, награждаются дипломами и кубками. Команда победитель в общекомандном зачёте награждается переходящим кубком.

8.2. Команды, занявшие I, II, и III места, в каждом виде состязаний награждаются дипломами, медалями и кубками.

8.3. Победители и призёры в личном первенстве награждаются дипломами и медалями.

8.4. Дошкольники, сдавшие нормативы ГТО награждаются золотым, серебряным, бронзовым знаком отличия.

## **9. Условия финансирования**

9.1. Администрация МБДОУ № 210 несёт расходы, связанные подготовкой и оформлением мест проведения соревнований Спартакиады, награждением.

## Регламент и правила судейства Спартакиады в МБДОУ № 210

### I. Общий регламент

#### 1.1. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие команды воспитанников МБДОУ № 210 в возрасте 5-7 лет.

Не менее чем за 45 минут до начала соревнований на каждом состязании представитель команды обязан представить в главную судейскую коллегия именованную заявку. После того, как команда начала соревнования, нельзя проводить замену на запасного участника (кроме получения участником травмы, зарегистрированной медицинским работником).

#### 1.2. Судьи

Главный судья назначает бригады судей на каждый вид испытаний. Работой каждой бригады руководит арбитр.

##### 1.2.1. Арбитр

- вызывает участников и команды на старт и даёт сигнал к началу выполнения задания;
- разрешает, в случаях предусмотренных общим регламентом, повторное выполнение испытания;
- контролирует действия участников или команд во время преодоления дистанции;
- принимает окончательное решение о присуждении штрафного очка команде за неправильную передачу эстафеты.

- утверждает итог выступления команд после проведения эстафет;

##### 1.2.2. Секретарь

- ведёт запись выступления команд по каждой эстафете;
- подводит итог выступления команд по результатам всех эстафет;

##### 1.2.3. Судья на дистанции

- сопровождает участников на дистанции, обеспечивает их безопасность;
- контролирует выполнение заданий всеми участниками команды;
- фиксирует занятое место командой, после каждой эстафеты;
- сообщает секретарю итоговое место команды, после выполнения каждой эстафеты

Примечание: судья на дистанции не имеет право разговаривать с участником во время его нахождения на дистанции, а также давать указания подсказывающего характера, облегчающие выполнение двигательных заданий.

### II. Правила судейства

#### 2.1. Апелляционное жюри

• Апелляционное жюри состоит из трёх человек: главного судьи соревнований, судьи на дистанции, арбитра соответствующего вида испытаний.

- Жюри несёт ответственность за обсуждение протестов и нестандартных спорных ситуаций.

## **2.2 Протесты**

- Любой протест подаётся в письменной форме не позднее 30 минут после сложившейся спорной ситуации, но в любом случае до церемонии награждения. Протесты относительно окончательного результата, полученного командой, не принимаются. Можно подавать протест только по неисправности оборудования или прерванного музыкального сопровождения. Протесты подаются только в случаях, касающихся своей команды.

- Все протесты обсуждаются апелляционным жюри.

## **2.3. Начало выполнения испытаний**

- Первый участник каждой команды начинает выполнять испытание после команды: «на старт, внимание, марш!», кроме выступления в соревнованиях по шахматам. Выступление последующих участников происходит при передаче эстафеты, согласно регламенту и правилам проведения каждого вида состязаний.

## **2.4. Повторное выполнение задания**

- Выполнение задания может быть начато во второй раз только при проведении весёлых стартов, если оно было прервано из-за дефекта оборудования или непредвиденных обстоятельств, помешавших участнику. Только арбитр может разрешить, сможет ли участник или команда начать выступление повторно. В этом случае все команды начинают выполнять задание заново.

## **2.5. Неподготовленность участников**

- На каждом виде испытаний арбитр обязан снять участника с соревнований в случае его явной неподготовленности, нарушения им правил поведения, а также требований к спортивной форме.

# **III. Результаты команды в отдельных видах испытаний**

Командный результат на всех видах испытаний равен сумме результатов показанными командами в отдельных видах состязаний.

## **3.1. Весёлые старты**

Командный результат равен сумме мест или очков, занятых командами на всех 5-ти эстафетах. 1 место – 1 очко, 2 место – 2 очка, 3 место – 3 очка, и т.д.

## **3.2. Легкая атлетика**

Командный результат равен сумме времени, затраченной 10 участниками на преодоление своего расстояния.

## **3.3. Шахматы**

Командный результат равен сумме набранных очков каждым участником команды по всем турам. Распределение мест участников в личном первенстве сумму баллов к командному результату не добавляет.

## **3.4. Мини-футбол**

Командный результат равен сумме мест или очков, занятых командами в эстафете и личном первенстве (по лучшему результату в команде у мальчиков и девочек). 1 место – 1 очко, 2 место – 2 очка, 3 место – 3 очка, и т.д.

### **3.5. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) первой степени (девочки и мальчики 6-8 лет).**

Для получения золотого знака отличия необходимо выполнить 7 нормативов (4 основных + 3 по выбору). Для получения серебряного и бронзового знака отличия необходимо выполнить 6 нормативов (4 основных + 2 по выбору).

## **IV. Состав судейской коллегии для проведения Спартакиады в МБДОУ № 210**

Состав судейской коллегии назначается и утверждается заведующим МБДОУ № 210.

Главный судья соревнований – Шакурова Т.Н. -старший воспитатель

Секретарь – Абросимова Ю.Ю.- воспитатель группы №7

Арбитр – Кондакова В.О.- инструктор по физической культуре

Судьи – Гордеева К.О.- инструктор по плаванию; Мозговая А.С. - воспитатель группы №1; Колычева Л.Г. - воспитатель группы №4

**Календарь спортивных соревнований Спартакиады  
в МБДОУ № 210 на 2019-2020 год**

№п/п	Испытания	Дата проведения		Место проведения
		1-й этап	2-ой этап	
1	Весёлые старты	с 07.09.-11.09.2019	15.09.2019	МБДОУ № 210
2	Лёгкая атлетика	с 10.03. - 12.03.20	12. 03.2020	МБДОУ № 210
2	Шахматы	с 20.04.-24.04.2020	29.04.2020	МБДОУ № 210
3	Мини-футбол	с 06.05. - 08.05.20	28.05.2020	МБДОУ № 210
5	ГТО	май-июнь, 2020г.		В соответствии с графиком, разработанным районным отделом образования города Ростова-на-Дону

### I. Программа испытаний Спартакиады

#### 1.1. «Весёлые старты»

«Весёлые старты» для девочек и мальчиков представлены из 5-ти прямолинейных эстафет, на дистанции не более 15 метров в одну и другую стороны, и включают в себя следующие эстафеты:

##### 1 эстафета «Передай кегли»

Команда встает в колонну по одному, у первого участника в руках кегля. По команде арбитра, первый участник с кеглей в руках добегают до фишки, огибает ее и бегом возвращается к своей команде, передает кеглю следующему участнику.

##### 2 эстафета «Разложи-собери»

Команда встает в колонну по одному. По команде арбитра, первый участник бежит до ведерка с кубиками (5 кубиков лежат в ведре), достает один кубик из ведра и кладет его на пол. После этого бегом возвращается к своей команде. Следующий участник бежит к ведерку и тоже вытаскивает кубик из ведерка на пол. И так 5 участников. Шестой участник из команды добегают до ведерка и один кубик с пола убирает в ведро. Последний участник из команды бежит к ведерку, подбирает с пола последний кубик, кладет его в ведро и с полным ведром кубиков возвращается к команде.

##### 3 эстафета «Лошадки»

Команда встает в колонну по одному. На поясе первого участника одет обруч. Второй участник держит в руках обруч, одетый на первом участнике. По команде арбитра, первая пара детей бегом продвигаются до фишки. Где они меняются местами (первый выходит из обруча, а второй встает в обруч) огибают фишку и таким же способом возвращаются к команде, передают

обруч следующим участникам. Побеждает та команда, у которой пара участников первыми завершают конкурс.

#### 4 эстафета «Пройди сквозь обручи» (туда и обратно)

Команда встает в колонну по одному. На дистанции установлены два обруча, расстояние между ними 2-3 метра. По команде арбитра, первый участник начинает бег к фишке, пролезает через установленные вертикально обручи, огибает фишку, и возвращаясь к команде, повторно пролезает через оба обруча. Добегает до команды передает эстафету второму участнику хлопком ладошки.

#### 5 эстафета «Мяч инструктору»

Команда встает в колонну по одному. У первого участника в руках мяч. На противоположной стороне площадки стоит инструктор. По команде арбитра участник бежит до обруча, который находится на расстоянии трех метров до инструктора, заходит в обруч и бросает мяч инструктору, ждет возврата мяча и бежит к команде, передавая мяч следующему в команде.

##### 1.1.2. Оценка результатов

Очки каждой команде начисляются по результатам выполнения заданий в каждой эстафете. 1 место – 1 очко, 2 место – 2 очка, 3 место – 3 очка, и т.д. По сумме мест или очков в каждой эстафете определяется общекомандное место каждой команды по результатам выступления в “Весёлых стартах”.

##### 1.1.3. Оборудование

Задания, входящие в эстафеты выполняются с использованием следующего оборудования: 1 эстафета – кегля для каждой команды, 2 эстафета - 7 ведерок и 35 кубиков, 3 эстафета - обруч диаметром 60 см (для каждой команды), 4 эстафета - два обруча диаметром 60 см. (для каждой команды), 5 эстафета - мяч и обруч диаметром 60 см. (для каждой команды).

## **1.2. «Лёгкая атлетика».**

### 1.2.1. Участники

Первый участник каждой команды преодолевает свою дистанцию, после команды арбитра и передаёт кеглю следующему участнику своей команды. Перед соревнованиями каждой команде даётся разминка 15 минут.

Каждый участник должен преодолеть свою дистанцию (не более 15 метров), передать эстафету следующему участнику своей команды, путём передачи спортивного инвентаря.

### 1.2.2. Оценка выступления

По времени преодоления дистанции каждым участником команды (всей команды), определяется место и количество очков. Очки каждой команде начисляются по занятому месту. 1 место – 1 очко, 2 место – 2 очка, 3 место – 3 очка, и т.д. Если один участник команды не передал эстафету (кеглю) в руку другому участнику, то команде начисляется штрафное очко.

### 1.2.3. Оборудование

Спортивный инвентарь - кегля.

## **1.3. «Шахматы».**

### 1.3.1. Участники



Каждая команда играет на 4-х досках, участники одной команды находятся на одной линии. Контроль времени – 15 минут на партию каждому участнику. Каждый участник проводит 6 партий (туров).

#### 1.3.2. Оценка

За победу в каждой встрече участнику начисляется 1 очко, за ничью – 0,5 очка, за поражение – 0 очков. По результатам всех проведённых партий (туров) определяется количество набранных очков каждым участником команды. По сумме очков определяются победители и призёры среди мальчиков и девочек в личном первенстве. По сумме очков каждого участника команды определяется общекомандное место и количество очков, согласно занятому месту. 1 место – 1 очко, 2 место – 2 очка, 3 место – 3 очка, и т.д. Личное первенство в общекомандный зачёт не идёт.

#### 1.3.3. Оборудование

Игра происходит на шахматной доске.

### **1.4. Мини-футбол.**

#### 1.4.1. Участники

Каждая команда (4 чел и 1 запасной). Ведение и передачи мяча выполняются только ногой как одиночными участниками, так и парами. Участник, принимающий мяч, не может выбегать за линию старта, пока не получит мяч от предыдущего участника. Выполнение задания на отрезках прямой линии или сложной фигуры обязательно. За все ошибки команде начисляются штрафные секунды, которые снимаются с полученного времени, после чего определяется победитель. Побеждает команда, раньше закончившая эстафету в определенной зоне площадке. Эстафету можно усложнить, поставив по одному игроку, из противоположной команды на пути продвижения, с тем, чтобы они помешали передаче мяча между игроками.

Варианты эстафеты:

- ведение на отрезках прямой линии с обводкой флажка или стойки;
- ведение по сложной фигуре (восьмерка), обозначенной флажками;
- ведение обводкой своих партнеров, стоящих в разомкнутом строю;
- ведение попарно на отрезках прямой линии до флага или стойки;
- ведение попарно с передачей через разомкнутый строй;
- ведение попарно с обводкой партнеров и передачей в разомкнутом строю.

#### 1.4.2. Оценка выступления

По времени преодоления дистанции каждым участником команды (всей команды), определяется место и количество очков. Очки каждой команде начисляются по занятому месту. Общекомандное место подсчитывается по суммарному количеству очков занятыми командами в эстафете и личном первенстве. 1 место – 1 очко, 2 место – 2 очка, 3 место – 3 очка, и т.д.

#### 1.4.2. Оборудование

футбольное поле – 2 футбольных мяча.

**1.5. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) первой степени (девочки и мальчики 6-8 лет).**

1.5.1. Тестирование с 14.04. 2020 года по 28.05.2020 года:

- 4 основных вида испытаний (тестов):

- Челночный бег 3x10м(с);
- Смешанное передвижение 1 км;
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу.

1.5.2. Тестирование

- дополнительные виды испытаний:

- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;
- Смешанное передвижение на 1,5 км по пересеченной местности;
- Плавание (без учета времени).

5.2. Для получения золотого знака отличия необходимо выполнить нормативов (4 основных + 3 по выбору). Для получения серебряного и бронзового знака отличия необходимо выполнить 6 нормативов (4 основных + 2 по выбору).

1.5.3. Требования к участникам и условия их допуска

Участники соревнования допускаются к тестированию нормативов ГТО после регистрации воспитанников, имеющих I и II группы здоровья, на сайте муниципального бюджетного учреждения физической культуры и спорта города Ростова-на-Дону(<https://ЦФКС.РФ>).

В Центр тестирования по адресу: Борисоглебская,18. представить следующие документы для детей от 6 до 17 лет:

- заявление;
- согласие на обработку персональных данных от законного представителя;
- свидетельство о рождении ребёнка и копию паспорта законного представителя;
- медицинская справка;
- 2 фотографии 3x4.

**Приложение 3.**

**Заявка**  
на участие в Спартакиаде в МБДОУ № 210  
Советского района г.Ростова-на-Дону

№	Фамилия, имя ребёнка	Дата рождения (число, месяц, год)	<i>Допуск врача (печать, роспись)</i>

Родитель (законный представитель)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Заведующий МБДОУ № 210

\_\_\_\_\_  
(подпись)

М.П.